

เกณฑ์ประเมิน ใบงานที่2 เรื่อง อาหารกับพลังงาน

หัวข้อการประเมิน	ดีมาก(3)	พอใช้(2)	ปรับปรุง(1)
1.ความรู้เรื่องความต้องการพลังงานของร่างกายของแต่ละเพศในช่วงอายุ 1-19ปี	ทราบ ถึงความต้องการพลังงานของชายและหญิงที่แตกต่างกันในช่วงอายุ1-19ปี	ทราบถึงความต้องการพลังงานของชายและหญิงที่แตกต่างกันในช่วงอายุ1-19ปี เพียงบางช่วงอายุ	ไม่ทราบ ถึงความต้องการพลังงานของชายและหญิงที่แตกต่างกันในช่วงอายุ1-19ปี
2.ความรู้และความเข้าใจในเรื่องการคำนวณพลังงานที่ควรได้รับในแต่ละช่วงอายุและในแต่ละเพศ	สามารถคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องการในแต่ละเพศและในแต่ละช่วงอายุได้ เหมาะสม	สามารถคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องการในแต่ละเพศและในแต่ละช่วงอายุ ผิดจากที่ควรจะเป็น ไม่เกิน 300 กิโลแคลอรี	สามารถคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องการในแต่ละเพศและในแต่ละช่วงอายุ ผิดจากที่ควรจะเป็น เกิน 300 กิโลแคลอรี

เกณฑ์การประเมิน

- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 5.1-6 หมายถึงมีทักษะอยู่ในระดับดีมาก
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 4.1-5 หมายถึงมีทักษะอยู่ในระดับดี
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.1-4 หมายถึงมีทักษะอยู่ในระดับพอใช้
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2-3 หมายถึงมีทักษะอยู่ในระดับปรับปรุง